

Evento: Tito 2 en español
Tema: ¿Qué eres para tu señor, ayuda o carga?
Anfitriona: Dina Israel
Fecha: miércoles 28 de diciembre de 2022



Dina Israel

2 Corintios 13:5 (Reina-Valera 1960) Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?

- Examinemos nuestros propios espíritus.
- Seamos totalmente sinceras con nosotras mismas.
- Tú misma te conoces.
- Tú conoces tus puntos débiles y tus puntos fuertes. Solo tú sabes mejor que nadie lo que estás batallando. Si no lo sabes, debes examinarte mejor y pedirle ayuda a Dios.
- Es la única manera de poder crecer.

Proverbios 12:4 (Reina-Valera 1960) La mujer virtuosa es corona de su marido; Mas la mala, como carcoma en sus huesos.

- Confía en el proceso. Vamos a seguir a Dios y no a ningún hombre. Si alguien te hace daño o te decepciona, ¿vas a querer separarte de la congregación? No debe ser así, porque todo tu trabajo es para Dios.
- Al seguir a Dios, automáticamente vas a seguir a tu esposo.

Génesis 2:18 (Reina-Valera 1960) Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.

- Debemos aprender a convertirnos en ayuda idónea para nuestros esposos.
- ¡Ayúdalo!
- Habla bien de él.
- Mi buen comportamiento habla bien de mi esposo.

Definición from [Spanish Languages](#) - [Learners](#)



idóneo, idónea

adjetivo

Que reúne las condiciones necesarias u óptimas para una función o fin determinados.
"la persona idónea para ocupar el cargo"

Similar

suficiente

proporcionado

apto

capaz

dispuesto

competente

conveniente

adecuado

oportuno

ad hoc



La hermana Dina trabaja con su esposo.

Alguien la criticó porque trabaja con su esposo. Comúnmente a los hombres del mundo no les gusta trabajar con sus esposas, porque son celosas o porque son problemáticas. Pero la hermana Dina trabaja con su esposo y a él le gusta. Ella ha cultivado la confianza de su esposo. Su esposo es un hombre de Dios y no tiene nada que esconder. Trabajar juntos es una bendición. Disfrutan de la compañía del otro.

Eclesiastés 4:9-10 (Reina-Valera 1960) Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. ¹⁰ Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante.

- ¡Dos son mejor que uno! Un esposo está en una mejor situación cuando tiene de esposa, a una mujer de Dios. Pero si la esposa es problemática, entonces causa que el esposo este agobiado, preocupado y molesto.

¿Cuál es el propósito de la esposa?

- Compañía idónea para el esposo
- El complemento que Dios le dio al hombre
- Un apoyo fundamental
- Ayuda emocional
- Ayuda silenciosa
- Apoyo en todo sentido
- Darle ánimos al esposo
- Tener lista su comida, ropa, uniforme, etc.

Si te sientes mal, habla con él, pero no lo agobies todo el tiempo. No siempre es necesario decirle todo lo que estás pensando. Todas decimos cosas negativas de vez en cuando, pero debemos corregirnos instantáneamente. Antes de hacer algo, piensa: ¿Es éste un buen testimonio de una mujer de Dios?

1 Timoteo 2:15 (Reina-Valera 1960) Pero se salvará engendrando hijos, si permaneciere en fe, amor y santificación, con modestia.

- No podemos odiar a nuestra propia carne. Amar es respetar y cuidar. Santificación es seguir los mandamientos sin mancha. Estudia, ora y aplica lo que estés estudiando.

Proverbios 14:1 (Reina-Valera 1960) La mujer sabia edifica su casa; Mas la necia con sus manos la derriba.

- ¿Quieres ser esposa sabia o quieres ser esposa necia? ¿Cuál eres? Debemos ser astutas y nobles. El hombre tiene la última palabra.
- No pongamos a los niños en contra del papá.

Efesios 5:22-23 (Reina-Valera 1960) Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; ²³ porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador.

- El marido es la cabeza del hogar. Seamos: atentas, modestas, calladas y decentes. Arréglate para alegrar a tu esposo. Un poco de maquillaje te ayuda a verte un poco más despierta. Pero no es bueno usar demasiado. ¡Que hermoso es tenerlos felices!

Dormir con la persona con la cual estás enojada... no se puede descansar así. Si hay un problema en un momento, puedes esperar a que se calmen las aguas. Hablen del problema luego. Está bien esperar a veces. Hay que saber cómo hablar y usar el tono correcto. Mi esposo es mi compañero que más amo después de Dios. No puedes odiar a tu propia carne.

Efesios 6:18 (Reina-Valera 1960) orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos;

- Recuerda orar todos los días.

Eclesiástico 26:1-4 (Apócrifos)

¹¡Dichoso el esposo de una mujer buena: vivirá el doble!

²Una mujer ejemplar hace prosperar a su marido y le alegra los años de su vida.

³¡Qué buena suerte es encontrar una buena mujer! Es un regalo que Dios da a quienes lo respetan.

⁴Sea rico o pobre, estará content y siempre tendrá la cara alegre.

Eclesiástico 26:13-18 (Apócrifos)

¹³El encanto de la mujer alegra a su esposo,
y si es sensata, lo hace prosperar.

¹⁴Una mujer discreta es un regalo del Señor;
una persona educada no tiene precio.

¹⁵Una mujer modesta es el mayor encanto;
nada vale tanto como una persona reservada.

¹⁶Como el sol que brilla en lo alto del cielo,
así es la mujer hermosa en un hogar bien cuidado.

¹⁷Como lámpara que ilumina en el candelabro del templo
es un rostro hermoso en un cuerpo bien formado,

¹⁸y como columnas de oro sobre bases de plata
son unas piernas hermosas sobre pies bien firmes.

Eclesiástico 26:5-12 (Apócrifos)

- ⁵ Hay tres cosas que me asustan
y una cuarta que me da mucho miedo:
chismes en la ciudad, tumulto de la gente y calumnia;
son cosas peores que la muerte.
- ⁶ Pero una mujer celosa de otra es un sufrimiento terrible;
su lengua es como un látigo que a todo mundo hiere.
- ⁷ Una mujer malvada es como un yugo flojo;
tocarla es como agarrar un alacrán.
- ⁸ Una mujer borracha es una molestia terrible,
y quedará públicamente en vergüenza.
- ⁹ La mujer seductora mira con atrevimiento;
en sus ojos se lee lo que es.
- ¹⁰ Vigila estrictamente a una hija descarada;
no sea que, teniendo mucha libertad, se aproveche de ella.
- ¹¹ Vigila sus miradas desvergonzadas
y no te sorprendas si te falta al respeto.
- ¹² Ella abre la boca como viajero sediento
y bebe de cualquier agua que encuentra;
se ofrece a cualquier hombre
y abre su aljaba a cualquier flecha.

1 Timoteo 5:13 (Reina-Valera 1960) Y también aprenden a ser ociosas, andando de casa en casa; y no solamente ociosas, sino también chismosas y entremetidas, hablando lo que no debieran.

- ¡No podemos ser chismosas ni entrometidas!
- Eso no agrada a Dios y tampoco a nuestros esposos.

A los hombres no les gustan las mujeres que...

- son flojas
- son ociosas
- no estudian
- no limpian
- dicen cosas que ofenden
- no piden disculpas
- no tienen paciencia

Dina Israel

No podemos ser esposas tóxicas para nuestros esposos.

Las personas Tóxicas...

- hablan mal de los demás
- no escuchan
- no prestan atención
- solo esperan su momento para hablar
- te interrumpen constantemente
- necesitan ser el centro de atención todo el tiempo
- no admiten cuando están equivocadas
- culpan a los demás
- son abusivos física o emocionalmente
- impulsan su propio ego, necesitan validación
- siempre son negativas
- mienten constantemente
- emiten mala vibra

Amina Israel

Estudiemos escrituras que nos ayuden a cambiar y a renovar nuestra mente:

Juan 3:3 (Reina-Valera 1960) Respondió Jesús y le dijo: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios.

Romanos 12:2 (Reina-Valera 1960) No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

Efesios 4:23 (Reina-Valera 1960) y renovaos en el espíritu de vuestra mente,

Como parte de nuestra auto examinación, estudiemos las quejas más comunes que tienen los esposos:

1. *No hay intimidad o muy poca*

- Dejen las excusas para no hacer ejercicio.
- Levantar pesas es muy bueno para formar los músculos y ayuda a evitar la osteoporosis.

2. *Reproches*

- Quejas y reproches repetitivos.
- Siguen trayendo los problemas del pasado.
- Oren.
- Si ya discutieron la situación, déjalo en el pasado.

3. *Las redes sociales*
 - Pasan mucho tiempo en el internet.
 - Casa mugrosa.
 - Descuidan las cosas importantes.
4. *Muy ocupadas para su señor*
 - Él es su prioridad.
5. *La boca*
 - Hablamos mucho.
 - Hablamos sin pensar.
 - Hablamos tonterías.
 - Gritamos.
6. *Quieren mandar en la casa*
 - No eres sumisa.
 - Quiere los pantalones.
 - Le quieren decir al hombre lo que tienen que hacer.
7. *Gastan mucho dinero en cosas innecesarias*
 - Algunas gastan más dinero en sus uñas y en su pelo, que en comida para la familia.

2 Corintios 5:17 (Reina-Valera 1960) De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

Eclesiástico 10:7 (Apócrifos) El orgullo es odioso al Señor y a los hombres; tanto Dios como los hombres aborrecen la opresión.

- ¡El orgullo mata!

Eclesiástico 10:12-13 (Apócrifos)

¹²El comienzo del orgullo es el poder, que hace que el hombre se olvide de su Creador.

¹³El pecador es un pozo lleno de orgullo, del cual brotan las malas acciones. Por eso, Dios lo llena de castigos y lo hiere hasta terminar con él.

Comunicación

Consejos para mantener una buena comunicación con tu señor.

Cuando él te esté hablando:

- Escucha a tu señor. Deja todo lo que estás haciendo y préstale toda tu atención. Mantén las manos fuera del teléfono. Sigue escuchando, aunque te parezca equivocado o irrelevante. Míralo a los ojos.
- Si estas cocinando, dale vuelta a la tortilla, y míralo a él.
- Utiliza tu lenguaje corporal.
- Sonríe.
- Demuestra que te interesa lo que él dice.
- No lo interrumpas. Escúchalo detenidamente.
- Confirma que entiendes lo que él dice, con tu lenguaje corporal.
- Enfócate en el mensaje o en el problema, no en la conducta o su tono de voz.
- No te pongas a la defensiva.
- Demuestra respeto.

Si tu señor quiere que le respondas, hazlo con cariño.

“Si, mi señor.”

“No, mi señor.”

Filipenses 2:12 (Reina-Valera 1960) Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor,

Filipenses 4:8 (Reina-Valera 1960) Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

Alitza Israel

¿Cómo ser ayuda y no carga?

Las hermanas nos ayudamos y nos corregimos. Permite que otras hermanas con más experiencia, te ayuden. Debemos aprender a brindar paz a la casa. Si él tiene paz, el hogar tendrá paz. A veces tenemos problemas porque no estamos bien enfocadas en lo que es ser mujeres arrepentidas. Nuestro enfoque a veces no es nuestro señor y debemos arreglar eso.



Si no sabes cuál es tu papel, aquí hay una ayuda...

Eclesiástico 36:24 (Apócrifos) El que obtiene esposa comienza a hacer fortuna, y tiene ayuda, protección y apoyo.

- Que esté bien alimentado y bien mentalmente
- Que no se vaya de la casa o de viajes con estrés
- Manténle su ropa planchada
- Que su ropa de campamento y su mochila siempre estén listos
- Preparar todo para el sábado
- Mantenerse calladita
- Agradécele por sus obras

¡Shalom!

¡Que el más Altísimo en Cristo las Bendiga!