



**Evento:** Charla Tito 2

**Tema:** ¿Eres una Esposa Tóxica?

**Anfitriona:** Hermana Anna Israel, Casa del Obispo Yawasap

**Fecha:** domingo 20 de febrero de 2022



## ***¿Eres una esposa tóxica?***

### **Hermana Anna**

#### ***¿Que es una persona tóxica?***

Una persona tóxica hace referencia a alguien que afecta directa y negativamente a sus más cercanos debido, entre otros aspectos, a su personalidad egocéntrica y narcisista.

Una persona tóxica tiene patrones típicos de un egocéntrico como, por ejemplo, el de ser poco empática con relación a lo que piensan los demás. Además, adopta una personalidad narcisista al menospreciar las ideas de los otros.



En cualquier tipo de relación, sea pareja, amigos, familia o compañeros de trabajo, la persona tóxica contaminará con negatividad y baja autoestima a quienes lo rodeen debido a su egocentrismo y narcisismo.

Las personas tóxicas suelen ser también parejas tóxicas. Las parejas tóxicas dominan la relación amorosa, siempre tienen la razón y absorben la vida del otro por completo.

También existen las personas tóxicas pasivas, que ocultan sus patrones con halagos o disculpas. Por ejemplo, la persona puede ensalzar las cualidades creativas de su amiga y, al mismo tiempo, considerar que sus aspiraciones a determinado trabajo no son realistas.

### ***Características de una persona tóxica***

La característica primordial de las personas tóxicas es su capacidad de inhabilitar el crecimiento de aquellos que le son más próximos. Esto se debe a que siempre están centrados en sí mismos y no son capaces de ayudar a los demás.

Acostumbran a ser el centro de la atención, ya que necesitan de validación constante. Además, suelen quejarse, atraer conflictos y culpar a los demás de lo malo que les ocurre. Asimismo, siempre tienen historias increíbles para contar.

Por sobre todo creen que su opinión es la más importante, dominan la conversación y menosprecian o dan poca importancia a aquellos que no consideran que estén a su altura. Por el otro lado, son carismáticos y encantadores con las personas que les puede servir de utilidad por su conocimiento o estatus.

Las personas tóxicas suelen ser egocéntricas y narcisistas. Egocéntrico se refiere a la incapacidad de tenerse a sí mismos como referencia. En psicología, el egocentrismo suele ser un rasgo de una mente infantil que, sin malas intenciones, creen que lo que ellos piensan es lo que los otros piensan.

La característica narcisista puede llegar a ser un trastorno y se refiere a cómo priorizan sus ideas y motivaciones por sobre los otros, menospreciando a aquellos que no son de utilidad para ellos.



*La mujer tóxica:*

- *Es narcisista*
- *Es orgullosa*
- *Cree que todo es para ella*
- *Actúa como que ella está sobre el mundo*
- *No tiene honor*
- *Es maliciosa*
- *Es engañosa*
- *Busca mucha atención*
- *Es manipuladora*
- *Es egoísta*
- *Es imprudente*
- *Es ruidosa*
- *Siempre está envuelta en algún tipo de drama*
- *Es Celosa*
- *Es necia*
- *Grita*
- *Abusa y estresa a su señor*
- *Piensa que su belleza le permite salirse con la suya*
- *No quiere seguir los mandamientos*

*No confíes en una hermana solo porque es bonita.*

**Proverbios 14:1 (RVR 1960)** La mujer sabia edifica su casa; Mas la necia con sus manos la derriba.

- Construye tu casa, y no la derribes.

**1 Timoteo 2:12 (RVR 1960)** Porque no permito a la mujer enseñar, ni ejercer dominio sobre el hombre, sino estar en silencio.

- ¡Calladita te ves más bonita!

**1 Corintios 11:3 (RVR 1960)** Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo.

- El hombre es la cabeza de la mujer.



### Señales de una relación tóxica:

- Son más los momentos de conflicto, que los momentos de tranquilidad y paz.
  - Ya casi no tienes paz en la relación.
- Descalificaciones constantes.
  - La persona nota las cosas negativas y casi nunca te aplaude las cosas buenas.
- La persona te quita energía.
  - Ya sea una llamada o su presencia, te puede hacer sentir mal.
  - Te pesa más su presencia, que su ausencia.
- Actitudes de control.
  - Desea controlar todo de la otra persona: como, cuando, cuanto, por qué ...
- Amenazas
  - Amenaza con actitudes negativas o dañinas.

Las persona tóxicas  
jamás van a aceptar  
que son tóxicas,  
siempre van a creer  
que tienen la razón y  
el día que les digas  
algo que hicieron mal,  
se van a victimizar y  
van a sacarte mil cosas  
para hacerte sentir  
culpable y que te  
disculpes con ellos.

**Proverbios 16:18 (RVR 1960)** Antes del quebrantamiento es la soberbia, Y antes de la caída la altivez de espíritu.

- La soberbia nos llevará al peligro. Debemos ser humildes.

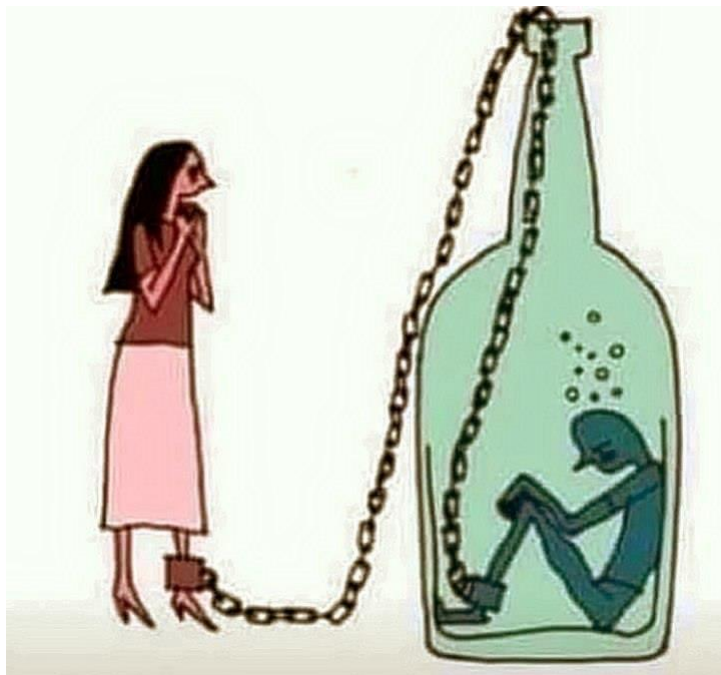
**Proverbios 25:8 (RVR1960)** Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda.

- Debemos ser capaces de controlar nuestras acciones aun cuando estamos molestas.

La tóxica por fuera / la tóxica por dentro.



Cuando dejas de ser Tóxica y ahora eres Radioactiva



## En la clase y en la casa

---

Class vs home 🤔🤔



**Eclesiástico 25:20 (Apócrifos)** No es fácil para un anciano trepar por una duna de arena, ni es fácil para un hombre tranquilo vivir con una mujer charlatana.

- No es fácil lidiar con una mujer tóxica.

**Lucas 8:17 (RVR 1960)** Porque nada hay oculto, que no haya de ser manifestado; ni escondido, que no haya de ser conocido, y de salir a luz.

- Dios ve todo lo que haces y escucha todo lo que dices.

**1 Juan 2:4 (RVR 1960)** El que dice: Yo le conozco, y no guarda sus mandamientos, el tal es mentiroso, y la verdad no está en él;

- De la boca dicen que creen en Cristo, pero si no aplican, es mentira.



Si queremos ser hijas de Sarah, tenemos que recordar que ellas no eran tóxicas. Eran cuidadosas y obedientes.

### **Efesios 5:22-24 (RVR 1960)**

22 Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor;

23 porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador.

24 Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.

Hay esposos que no les gusta estar repitiendo las cosas. Así que debemos aprender a escucharlos cuidadosamente cuando nos hablan. Debemos escuchar, amar, respetar, motivar, valorar a nuestros señores. Si no somos agradables, nuestros esposos no van a querer estar en la casa.

**Génesis 2:18 (RVR 1960)** Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.

- ¿Para qué una mujer se va a casar si no va a querer ser ayuda idónea?

### **Eclesiástico 26:1-2 (Apócrifos)**

1 ¡Dichoso el esposo de una mujer buena: vivirá el doble!

2 Una mujer ejemplar hace prosperar a su marido y le alegra los años de su vida.

### **Tito 2:3-5 (RVR 1960)**

3 Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien;

4 que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos,

5 a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.





### Cosas que hacen las parejas felices:

- Rompen la monotonía
- Nunca se dejan de arreglar
- Buscan oportunidades para dar detalles, regalos, etc.
- Se apoyan en sus metas
- No muestran desconfianza
- No usan el pasado en su contra
- No se insultan y no se faltan el respeto
- No dejan de buscar oportunidades para cariño físico
- No se enfocan en lo negativo



*¡Shalom!*

*¡Que El Más Altísimo En Cristo Las Bendiga!*