

Evento: Tito 2

Tema: Ropa Modesta. Estar contentas. Controlando tu lengua.

Anfitrionas: Hermana Anna Israel

Hermana Jahira Israel

Hermana Leah Israel

Fecha: Domingo 6 de septiembre de 2020



Hermana Anna Israel

Estar contenta y mantener la felicidad

Proverbios 15:13 (RVR 1960) El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate.

- Todo comienza con tu mente y tu corazón.
- **Contento**= Que está satisfecho o conforme con lo que tiene u obtiene.
- Tenemos que perdonar, tener control, dar gracias a Dios por todo lo que tenemos, no ser tan emocional, mostrar caridad, ayudar y respetar a los demás. Debemos estudiar, rezar, tener confianza con uno mismo, ser más positivas, juntarnos con hermanas positivas, vivir el presente, seguir adelante y mirar al futuro. Debemos ser real con nosotras mismas y no permitir a nadie negativo en su vida.

Proverbios 3:13 (RVR 1960) Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, Y que obtiene la inteligencia;

- Recuerda leer los 4 capítulos al día (o al menos los puedes escuchar). Recuerda estudiar, orar y aplicar). ¡Debemos **aplicar** las escrituras! Aplica las escrituras para resolver tus problemas.

Proverbios 29:23 (RVR 1960) La soberbia del hombre le abate; Pero al humilde de espíritu sustenta la honra.

- Hay que ser humilde.

1 Tesalonicenses 5:16-18 (RVR 1960) ¹⁶ Estad siempre gozosos. ¹⁷Orad sin cesar. ¹⁸ Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

- ¡Alégrense! Den gracias siempre.

Gálatas 5:16 (RVR 1960) Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

- Olvídate del mundo. Ya no somos las mismas. Somos las hijas de Sarah. Dejen eso del pasado. Tenemos que actuar como la mujer de Proverbios 31. Dejen de pelear con el espíritu de la fe. Deja el espíritu de estar triste. Dejen eso, todas somos hermanas. Estamos aquí para ayudar.
- Tenemos que estar contentas. Recuerden que en los libros estarán escritas nuestras obras y actitudes buenas y malas.
- ¿Que espíritu escoges? ¿Malo o bueno? ¿Viejo o nuevo? Medita en esto cada día.

Salmos 51:10 (RVR 1960) Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, Y renueva un espíritu recto dentro de mí.

- Deja atrás las cosas del mundo.

Gálatas 5:22-23 (RVR 1960) ²² Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, ²³ mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

- Todos los días, debemos tener los frutos del espíritu. Si no, vamos a tener muchos problemas. Si no saben como hacerlo, júntense con hermanas que tengan esas características. Recuerden a Job, quien perdió todo y siguió adelante. Seamos agradecidas por todo lo que tenemos.

2 Corintios 9:8 (RVR 1960) ⁸ Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra;

- Pídele a Dios lo que necesites. No esperes al día que tengas problemas, para orarle a Dios. Búscalos todos los días.
- ¡Sigán adelante! ¡Sigán los mandamientos y sean felices! Alégrese. Dejen de poner esa cara triste y amargada.

Eclesiástico 29:21 (Apócrifos) Lo esencial en la vida es el pan, el agua y la ropa, y un hogar que proteja de miradas indiscretas.

- Cristo dice que estas son las cosas principales. ¿Qué más quieres? Se feliz con lo que tienes.

Romanos 15:13 (RVR 1960) Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Salmos 103:2 (RVR 1960) Bendice, alma mía, a Jehová, Y no olvides ninguno de sus beneficios.

- ¡No te olvides de las obras que Cristo te da!

Consejos para ser feliz:

1. Ordena tu espacio. Viste adecuadamente. Quiérete.
2. Comparte actividades positivas con tus seres queridos.
3. Sonríeles a otras personas.
4. Celebra días festivos y metas alcanzadas.
5. Respetar y cuidar la naturaleza.
6. Mantener una buena alimentación.
7. Leer
8. Dormir
9. Autoevaluación. Reflexiona en tus hábitos. Aléjate de las personas que te afectan negativamente.
10. Aceptación. Mantener fortaleza en momentos difíciles.

Eclesiástico 1:2 (Apócrifos) ¿Quién puede contar los granos de la arena del mar, las gotas de lluvia, o los días de la eternidad?

- Sonríe. Ama. Disfruta. Quiérete a ti misma y no te des por vencida.

Hermana Leah Israel

Controlando tu lengua

Santiago 3:5 (RVR 1960) Así también la lengua es un miembro pequeño, pero se jacta de grandes cosas. He aquí, ¡cuán grande bosque enciende un pequeño fuego!

- La lengua puede causar grandes problemas.
- Controlar la lengua es parte de ser modesta.

1 Pedro 4:11 (RVR 1960) Si alguno habla, hable conforme a las palabras de Dios; si alguno ministra, ministre conforme al poder que Dios da, para que en todo sea Dios glorificado por Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el imperio por los siglos de los siglos. Amén.

Efesios 4:29 (RVR 1960) Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

- Habla para edificar a los demás. Si no tienes nada bueno que decir, no digas nada.

1 Samuel 25: 24 (RVR 1960) y se echó a sus pies, y dijo: Señor mío, sobre mí sea el pecado; mas te ruego que permitas que tu sierva hable a tus oídos, y escucha las palabras de tu sierva.

- Abigail utilizó su sabiduría y supo escoger el momento correcto para hablar. Ella tuvo que hablar para evitar un desastre. Ella ayudó a David a tomar una buena decisión y evitó que matara a Nabal.
- Elocuencia= la facultad de hablar bien, con fluidez y de manera efectiva para convencer a quien escucha.

1 Samuel 25:31-32 (RVR 1960) entonces, señor mío, no tendrás motivo de pena ni remordimientos por haber derramado sangre sin causa, o por haberte vengado por ti mismo. Guárdese, pues, mi señor, y cuando Jehová haga bien a mi señor, acuérdate de tu sierva.

El resto de Ester 14:13 (Apócrifos) Dame elocuencia en las palabras de mi boca ante el león:

- Ella pidió a Dios poder ser elocuente. Pídele a Dios lo que te falta. Pídele a Dios cosas importantes.

Proverbios 18:21(RVR 1960) La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos.

- Con palabras se puede matar. En el mundo nos enseñan que “las palabras de las lleva el viento”. Pero eso es falso. Las palabras pueden tener gran efecto, hasta de vida o muerte. Hay cosas que no son necesario decirlas.

Proverbios 17:27-28 (RVR 1960) El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; De espíritu prudente es el hombre entendido.

- Calladita te ves más bonita. No siempre hace falta tu opinión.

Colosenses 3:8 (RVR 1960) Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca.

- Además de usar ropa modesta, es importante usar palabras honestas.

Proverbio 31:26 (RVR 1960) Abre su boca con sabiduría, Y la ley de clemencia está en su lengua

Hermana Jahira Israel

Ropa Modesta

Romanos 12:2 (RVR 1960) No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

- No nos conformemos con las cosas de este mundo. Debemos transformarnos y renovar nuestro entendimiento. Esto incluye nuestra manera de vestir. Ahora que entendemos, podemos decir que nuestra manera de vestir en el mundo enviaba un mensaje negativo y de invitación. Las escrituras nos dicen que *estemos* en este mundo, pero no seamos *igual* que el mundo.

2 Corintios 5:17 (RVR 1960) De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

- Somos nueva criaturas en Cristo. Lo pasado es pasado, incluyendo nuestra vestimenta. Es un proceso que debemos superar.

Ezequiel 16:44 (RVR 1960) He aquí, todo el que usa de refranes te aplicará a ti el refrán que dice: Cual la madre, tal la hija.

- Esto aplica al género femenino de cualquier edad: ¡Las niñas también deben ser modestas! Si la madre es modesta, la hija aprenderá a ser modesta.

Eclesiástico 19:29-30 (Apócrifos) Por la cara se conoce a una persona, y por el aspecto se distingue al sabio. La manera de vestirse, de reír y caminar, muestra lo que uno es.

- Nos damos a conocer por nuestra **apariencia**. Evita la risa excesiva. Recuerda que las personas te van a juzgar de acuerdo a tu apariencia.

1 Timoteo 2:9 (RVR 1960) Asimismo que las mujeres se atavíen de ropa decorosa, con pudor y modestia; no con peinado ostentoso, ni oro, ni perlas, ni vestidos costosos,

- Modestia= Comportamiento, manera o apariencia con la intención de evitar la impropiedad o la indecencia.

Isaías 47:1-3 (RVR 1960) Desciende y siéntate en el polvo, virgen hija de Babilonia. Siéntate en la tierra, sin trono, hija de los caldeos; porque nunca más te llamarán tierna y delicada. ² Toma el molino y muele harina; descubre tus guedejas, descalza los pies, descubre las piernas, pasa los ríos. ³ Será tu vergüenza descubierta, y tu deshonra será vista; haré retribución, y no se librará hombre alguno

- ¡Hacia arriba de la rodilla es desnudez! Ese es tu **muslo** y debe taparse con la falda. Este versículo es una similitud con Babilonia, pero se refiere a las hijas en el primer verso. También es un ejemplo para entender qué es la desnudez. Tu **pierna** va desde el tobillo a la rodilla.

Cuatro guías para la vestimenta modesta

1. Si tienes dificultades para ponerte o quitarte una pieza de ropa, entonces no es modesta.
2. Si tienes que tener cuidado al sentarte o agacharte, entonces no es modesta.
3. Si personas miran otra parte de tu cuerpo antes que tu cara, entonces no es modesta.
4. Si se pueden ver las partes mas privadas de tu cuerpo o el contorno de estas partes debajo de la tela, entonces no es modesta.

La ropa inmodesta revela el aspecto sensual del cuerpo de la mujer: la curva redondeada debajo de los senos, las caderas y el trasero. La ropa modesta está diseñada para que no revele la curva redondeada debajo de los senos, las caderas y el trasero. Los vestidos que se conforman a la figura no son modestos, sin importar cuan largos sean.

Escotes

- ¡Cuidado con los escotes! A veces hay que ponerse ropa una talla más grande. No debemos mostrar el “cleavage” o la línea de división de los senos. Nadie debe ver donde comienzan tus senos. Ni si quiera un poquito. Hay maneras de cubrirse el escote. Hay productos que van adentro de la blusa, para no tener que usar otra camisa debajo. Ten cuidado de no tener un escote más de 4 dedos debajo de la clavícula. A veces pensamos que estamos cubiertas, pero no lo estamos.

Mitos

- “La ropa modesta no está a la moda.” / “Pareces una vieja.”
 - A veces nos toma tiempo encontrar nuestro propio estilo. No le hagas caso a las personas ignorantes. Ten orgullo de que tu modestia le agrada a Dios.
- “Debes cubrir cada pulgada de piel de tu cuerpo”
 - ¡Falso!

Consejos para mantener la modestia:

- Si tengo que preguntar si estoy modesta, probablemente no lo estoy.
- La falda debe cubrir totalmente la rodilla, aun cuando estés sentada.
- Debemos conocer nuestro cuerpo para aprender a vestirnos de la manera correcta.
- Si la ropa te aprieta, consigue una talla mas grande.
- Evitemos mostrar los tirantes del sostén y cualquier otra parte de nuestra ropa interior.

Cuando somos modestas amamos a Dios. Cuando somos modestas mostramos respeto y amor a nuestros hermanos porque evitamos que caigan en tentación y en pecado. ¡Somos realeza! Mientras menos enseñemos, mejor.

¡Aleluya! ¡Shalom!

Que El Altísimo en Cristo Las Bendiga