



Evento: Charla Tito 2 en español

Tema: Pilar de descanso: paciencia y mente enfocada en el matrimonio

Anfitriona: Hermana Amina

Fecha: miércoles 20 de septiembre de 2023

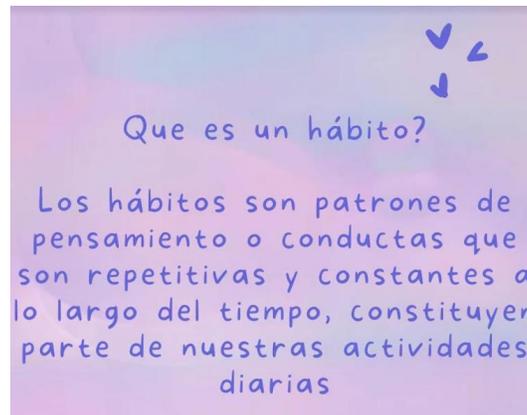


Amina Israel

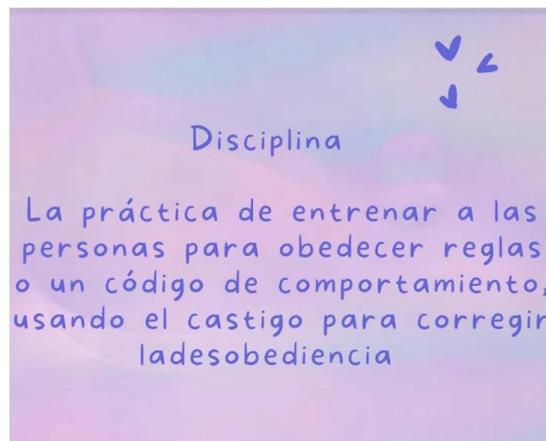
Es importante seguir los estándares que nos ayudan a ser pilar de descanso, tener paciencia y tener la mente enfocada en el matrimonio. Necesitamos seguir los estándares en las áreas de disciplina, perseverancia, y constancia. Estas tres palabras son un conjunto que nos va a ayudar a salir adelante, lograr las metas y las expectativas que la biblia nos da. Aquellos estándares que están afuera de la enseñanza de las escrituras, tenemos que cambiar.

Romanos 12:2 (Reina-Valera 1960) No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

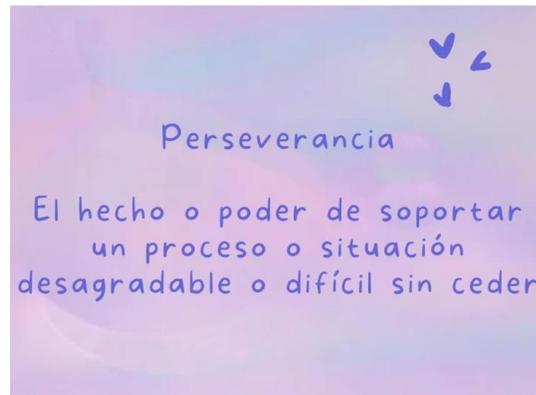
- Todo empieza en nuestra mente.
- Los malos hábitos que aprendimos en el mundo han influenciado nuestros hábitos.
- Tenemos que sacar los hábitos malos y renovar nuestra mente con lo que nos enseña la biblia.



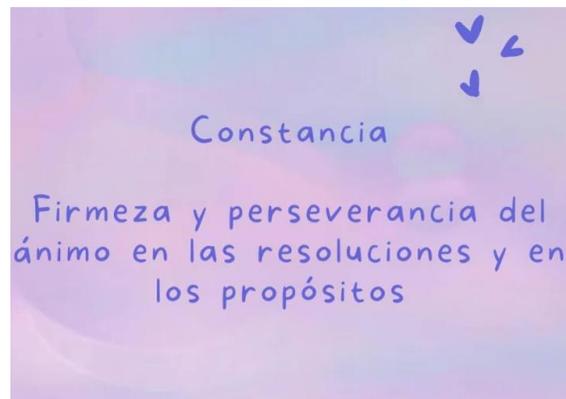
- Aquello que comienzas a hacer se puede convertir en un hábito, ya sea bueno o malo.



- La disciplina está ligada con las leyes y mandamientos del Altísimo.
- Las leyes son las reglas que debemos seguir.
- Las leyes nos enseñan a obedecer y a no seguir patrones de malos hábitos.
- Las consecuencias por no tener disciplina son reales y muy fuertes. Tenemos que obedecer las leyes de Dios.



- Cuando uno llega con hábitos malos de muchos años, le cuesta trabajo y le cuesta tener perseverancia, pero uno tiene que seguir orando diariamente y no darse por vencido.
- Todos los días tenemos que cambiar los patrones de nuestros hábitos malos.
- Seguir las leyes de Dios nos da la perseverancia.



Tenemos la meta de contrólanos por medio de la constancia.

Ejemplo: **Controla la boca**

- La constancia: “No voy a hablar de más.”

Ejemplo: **Tiempo**

- La constancia: “No me voy a desvelar en TikTok.”

Ejemplo: **Eres diabética**

- La constancia: “No voy a comer pan dulce. No es bueno para mi salud.”

La Constancia, la perseverancia y la disciplina nos ayudan a alcanzar nuestras metas en este camino de la verdad.



¿Cómo romper los malos hábitos?

Saber identificar en lo que estamos fallando (en cuales leyes estamos fallando).

2 Corintios 13:5 (Reina-Valera 1960) Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?

Romano 7:7 (Reina-Valera 1960) ¿Qué diremos, pues? ¿La ley es pecado? En ninguna manera. Pero yo no conocí el pecado sino por la ley; porque tampoco conociera la codicia, si la ley no dijera: No codiciarás.

- Las leyes nos enseñan si nuestros hábitos y comportamientos son buenos o malos.
- Las leyes nos dan los patrones que debemos seguir.
- Nos tenemos que examinar profundamente sin usar excusas.
- Seamos honestas con nuestras fallas.

Reprogramar nuestra mente

Filipenses 2:5 (Reina-Valera 1960) Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús,

Filipenses 4:8 (Reina-Valera 1960) Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

- La biblia y las leyes, son los parámetros que nos ayudan reprogramar nuestra mente.
- Tenemos que disciplinar nuestra mente constantemente (todos los días).
- Los malos hábitos y las malas conductas se pueden cambiar.

Reconoce lo que te distrae

Romanos 13:14 (Reina-Valera 1960) sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.

- Tenemos que sacar todos los pedacitos de pecado que nos distraen y convertirlos en hábitos y comportamientos buenos.
- Debemos reprogramar nuestra mente para no participar de ningún pecado, grande o pequeño (Gálatas 5:9 Un poco de levadura leuda toda la masa).



Proverbios 31:28 (Reina-Valera 1960) Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:

- Necesitamos someternos y ser sumisas en todo a nuestro señor.
- Si aplicamos las escrituras vamos a ver el cambio, y nuestro señor lo va a notar también.
- Nuestro objetivo es el reino.
- Reconoce lo que te distrae y remuévelo de tu vida (Ej. TikTok, novelas, televisión etc.).
- ¡Examínate!

Enfócate en el objetivo

Filipenses 4:13 (Reina-Valera 1960) Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

- Debes tener la mente positiva.
- Cuando cambiamos nuestra manera de pensar y de hacer las cosas, nuestra perspectiva cambiará para bien.
- Necesitas tener el deseo de tu señor.
- Ora y ayuna para que los deseos de tu señor sean tus deseos también.

Eclesiástico 36:24 (Apócrifos) El que obtiene una esposa empieza una posesión, una ayuda semejante a el y un pilar descanso.

- Debemos querer mejorar constantemente para poder ser un pilar fuerte para nuestro señor.

Video: *Fallas en Las Columnas Que Debes Evitar*

https://youtu.be/_qfuBNO3qGg?si=Ml1ZjCEXRndLWmnP

- A veces pensamos que somos pilar fuerte, pero en sí estamos todas pandeadas y tenemos una falla de compresión. No queremos obedecer a nuestro señor y somos rebeldes causando un pilar débil.

1 Pedro 3:6 (Reina-Valera 1960) como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.

- Las escrituras son la varilla y el cemento que nos creará en un pilar fuerte para que podamos servir de soporte a nuestro señor.
- ¿Qué clase de pilar somos nosotras?



Hermana Alitza

No es fácil cuando una pareja llega a la verdad ya casados. Una esposa tiene que conocer a su señor otra vez porque su señor tiene una mente renovada; una mente diferente de cuando estaban en el mundo. Uno se tiene que adaptar a los cambios de guardar las leyes y mandamientos que a veces nos son tan fáciles. Nos tenemos que adaptar a la disciplina que a muchos israelitas no les gusta hacer.

Cosas que podemos hacer en el hogar de nuestro señor para mantener el orden y la disciplina:

- Hacer lo que Dios nos manda a hacer.
- Asegurarnos de que los hijos e hijas están en orden.
- Todos los quehaceres deben completarse.
- Mantener la mente enfocada en los mandamientos.
- Evita darle estrés a tu señor.

Eclesiástico 25:1 (Apócrifos) en tres cosas yo fui embellecido y puesto de pie hermoso en ambos delante de Dios y los hombres la unidad entre hermanos, el amor por el prójimo un hombre y su esposa que este acuerdo entre todo.

- Tenemos que ver a nuestro señor como un Dios, porque ellos son Dios en la casa.
- Tenemos que estar de acuerdo con nuestros señores.

Eclesiástico 33:27 (Apócrifos) envíalo a elaborar para que no sea usado porque ociosidad, ensena mucha maldad.

- No sea ociosa.
- Toma tiempo para examinarte personalmente.
- Mantente ocupada leyendo escrituras y viendo clases; te van a alimentar espiritualmente.
- Mira documentales que te vayan a beneficiar.
- Ayuna si estás batallando ser sumisita a tu señor.
- Si tu señor está lejos o en campamento, no lo llares. No lo interrumpas en sus labores.

Proverbios 31:11-12 (Reina-Valera 1960) El corazón de su marido está en ella confiado, Y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida.

- No le da estrés a su hombre.
- No es piedra de tropiezo a su hombre.
- Si estas batallando, ponte a orar más. Porque algunos demonios solamente se van con ayuno y oración.

Salmos 82:6 (Reina-Valera 1960) Yo dije: Vosotros sois dioses,
Y todos vosotros hijos del Altísimo;

Eclesiastés 9:9 (Reina-Valera 1960) Goza de la vida con la mujer que amas, todos los días de la vida de tu vanidad que te son dados debajo del sol, todos los días de tu vanidad; porque esta es tu parte en la vida, y en tu trabajo con que te afanas debajo del sol.

Mama Anna

Eclesiástico 36:24 (Apócrifos) El que obtiene una esposa empieza una posesión, una ayuda semejante a él y un pilar descanso.

- Como mujer virtuosa, eres el pilar de descanso a tu señor; no pilar de estrés.
- No debemos darle dolor de cabeza a nuestro señor.
- A veces hay cosas que a nuestros señores les gustan, pero a nosotras no nos gusta. Entonces tenemos que conformar nuestra mente a apreciar a lo que les gusta a ellos.
- Debemos tener paz para que nuestros señores tengan paz.
- Su señor es un profeta.
- Dale espacio a su señor.
- Vamos a tener problemas en los matrimonios, pero con las escrituras y los mandamientos podemos ser victoriosas.

Proverbios 14:21(Reina-Valera 1960) La mujer sabia edifica su casa;
Más la necia con sus manos la derriba.

- La mujer sabia tiene orden, es paciente, humilde, simpática, fiel, honesta, tranquila, ora y aplica las escrituras. La mujer sabia practica la escritura Proverbios 31.
- La mujer necia es odiosa, tonta, y destruye la casa.



Con Dios todo es posible. Cuando tienes tribulaciones en tu matrimonio, las escrituras te ayudarán y te darán fortaleza para ser un pilar fuerte para tu señor.

Mama Anna explica que cuando el obispo, su esposo, va de viaje, ella no duerme para estar segura de que él tenga todo que necesita para su viaje. Ella usa una lista para estar segura de que no le falte nada. Así cuando él esté listo para irse, ya tendrá todo preparado. Es importante conocer a su señor. Debemos tener todo en orden y al día.

Proverbio 31:15-16 (Reina-Valera 1960) Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas. Considera la heredad, y la compra, Y planta viña del fruto de sus manos.

- La mujer virtuosa se tiene que levantar temprano.
- Debe tener un plan para ordenar la casa.
- Tiene que saber lo que es mejor para la casa de su señor.
- Tiene que combatir lo negativo y seguir los mandamientos de Dios.



Video: *A veces las circunstancias se nos hacen demasiado grande*
<https://www.tiktok.com/@eleven.11.pm/video/7221521944355654958>

Proverbios 31:21(Reina-Valera 1960) No tiene temor de la nieve por su familia, Porque toda su familia está vestida de ropas dobles.

Hermana Jahira

Hermana Jahira explica que es importante ser el pilar de descanso para su señor. La meta para ella es no agregarle más cosas y disminuir su estrés. Es importante saber lo que a ellos le gusta, lo que no les gusta y lo que están batallando. Tenemos muchas responsabilidades como esposa y es importante tomar la tarea de ser el pilar de descanso para nuestro señor. Jahira hace ciertas cosas para ayudar a mantener la seguridad del hogar y de sus niños cuando su señor está afuera de la casa:

- Ora por su señor, para que el viaje le vaya bien y ora para ella y para sus hijos.
- Mantiene la casa en orden.
- Entrena a sus niños. Ejemplo: no abrir las puertas cuando no deben.
- Mantenerse alerta y entrenar sus niños a estar alertos.
- Evita salidas innecesarias.
- Tiene las compras preparadas para evitar de salir de la casa.
- Solamente llama a su señor cuando es una emergencia y espera para contarle de ciertas cosas cuando él regrese del viaje.
- Ella y sus niños preparan sorpresas para su señor para cuando regrese del viaje.
- Mantiene discreción y no comparte los detalles de los viajes de tu señor.



Pregunta: ¿Cómo te mantienes lejos de la tentación cuando tu señor no está?

1 Corintios 6:18 (Reina-Valera 1960) Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornicar, contra su propio cuerpo peca.

Jahira hace esto:

- Se mantiene ocupada con el trabajo de Dios.
- Se mantiene ocupada con sus hijos.
- Se mantiene en oración.
- Pide ayuda cuando la necesita.

Tito 2:5 (Reina-Valera 1960) a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada.



Video: Caída

<https://www.tiktok.com/t/ZPR784rAC>

Conclusión: Sabemos lo que necesita nuestro señor. Es importante examinarnos con las escrituras para que podamos cambiar y convertirnos en pilares de descanso y no en baranda mal hechas.

¡Shalom!
¡Que el más Altísimo en Cristo las Bendiga!