

**Tema:** Qué hacer y qué no hacer cuando debemos separarnos del cuerpo: matrimonio, congregación, uno mismo  
**Anfitriona:** Amina Israel  
**Fecha:** miércoles 17 de mayo de 2023



**1 Timoteo 5:20 (Reina-Valera 1960)** A los que persisten en pecar, repréndelos delante de todos, para que los demás también teman.

- Puede ser que otras personas no vean tu pecado. Pero Dios lo ve todo. ¿Cuánto tiempo vas a seguir en el mismo pecado? Dios te da la oportunidad de darte cuenta de lo que tienes que mejorar. Si no te propones corregirlo, llegará un momento en que Dios decide que ya es hora de revelarlo. Ahora sí, los demás van a ver el pecado que pensabas que podías mantener en secreto.

## ¿Cuál es la diferencia entre emociones y sentimientos?

YouTube - <https://youtu.be/YxzpnNJ8vDo>



### *Emociones:*

- Se ven en el rostro.
- Duran poco.
- Miedo, ira, alegría, sorpresa, asco, tristeza, etc.
- Duran horas o minutos.

### *Sentimientos:*

- Son privados.
- Mental.
- Amor, odio, culpa, vergüenza, orgullo, fe, esperanza, felicidad, etc.
- Pueden durar toda la vida.

Si dejamos las emociones sin controlar por medio de las escrituras, se pueden convertir en sentimientos malos, como rencor, odio y envidia. Estamos a riesgo de llegar a esto cuando los líderes nos corrigen y nos dejamos llevar por nuestros pensamientos, y no por las escrituras. Después de hoy, deberíamos estar listas por si nos ocurre algo similar.

**Proverbios 25:28 (Reina-Valera 1960)** Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda.

- Cuando viene la prueba, es porque Dios sabe que ya debemos estar preparadas.
- Cuando te están juzgando, habrá testigos. Otras personas se van a fijar en las cosas que dices. Tú vas a querer defenderte y decir que esas no fueron tus intenciones. Muchos pensamientos pasarán por tu mente.



¡Ciudad sin muros es atacada fácilmente!



¡Ciudad con muros, es mucho más difícil de derribar!

Esperamos que no pasen por esto, pero deberíamos estar preparadas.

- Remueve todo lo que te tienta y te hace daño. Ya sea medios sociales o lo que sea.
- Cuando te remueven de la congregación, te van a incomunicar. Es parte de las escrituras.
- Debes obedecer. Solo se permite hablar con la hermana que te asignen.

**Tito 3:2 (Reina-Valera 1960)** Que a nadie difamen, que no sean pendencieros, sino amables, mostrando toda mansedumbre para con todos los hombres.

- No permitas que difamen a la casa de tu señor a base de tus actos.
- Debemos aprender a controlar nuestros sentimientos.
- Todos te van a observar. Si tienes que llorar, está bien, pero debes tener fe de que todo va a estar bien si te mantienes en las escrituras.
- Si lees en los apócrifos (2 Macabeos 7) sobre la mamá de los 7 hijos... le están matando a los hijos uno a uno por medio de tortura y ella les está dando fuerza basada en las escrituras. Seamos como ella. Mientras estemos pasando por tribulación debemos usar las escrituras para encontrar consuelo y esperanza.
- ¿Qué tipo de ejemplo vas a ser para otras hermanas? ¿Ejemplo bueno o ejemplo malo?
- Mantente en comunicación con la hermana que te asignen.
- No solo es prueba para tu señor. Es una prueba también para ti.
- Será un cambio drástico. De hablar con todas las hermanas en *Telegram*, a solo hablar con una. Si estás hablando con gente fuera de la congregación, no lo vas a sentir. Pero si solo ésta es tu familia (los miembros de la congregación)... lo vas a sentir. Un cambio drástico, pero si te quedas en las escrituras puedes superarlo.

**2 Corintios 13:5 (Reina-Valera 1960)** Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?

- El señor pudo habernos matado, pero nos ha dado misericordia.
- Es tiempo de separación es misericordia. Es un tiempo para arrepentirnos y cambiar, y ser mejor.
- A veces, nuestras acciones no son el problema, sino nuestros pensamientos.
- Todo lo que el señor te revela que puedes mejorar... ¡Agarra la oportunidad y no la dejes escapar!

**Marcos 9:29 (Reina-Valera 1960)** Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno.

- Algunos pecados no se van sino con oración y ayuno.
- Sin arrepentimiento no hay cambio.
- Si crees que todo fue culpa de otras personas, y que no tiene nada que ver contigo, entonces estás mal.
- En cada situación, hay algo que podemos aprender.
- Cada tribulación nos ayuda a crecer espiritualmente.
- Todo es para que crezcas y seas mejor persona en Cristo y para que estés más enfocada.
- Es importante que te sintonices a las charlas Tito 2 para que cuando vengas los problemas,
- Luego le vas a dar las gracias a Dios por la prueba.
- Necesitas que esa hermana que te asignen sea una hermana con experiencia.
- Al momento, no vas a ver que la tribulación es una bendición.
- Vas a ser mejor esposa, madre, y amiga.

**Eclesiástico 2:1 (Apócrifos)** Hijo mío, si tratas de servir al Señor, prepárate para la prueba.

- Dios nos ha avisado muchas veces que tendremos pruebas y que debemos prepararnos.

**1 Corintios 15:33 (Reina-Valera 1960)** No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres.

- Te vas a sentir sola. Va a ser un cambio drástico. Pero debes seguir adelante.
- No trates de reemplazar a tu familia de la congregación con alguien de afuera (no creyentes). Una vez abres esa puerta, estas invitando espíritus. Cuidado con las muchachas de tu trabajo, etc. Vas a comenzar a escuchar las conversaciones... Si abres esa puerta, puede que te halen para afuera.
- Mantente en las clases y en la biblia. Eso es lo que nos debe sostener.
- Busca clases que hablen sobre las pruebas que necesitas perseverar.

**Eclesiástico 2:2-3 (Apócrifos)** Fortalece tu voluntad y sé valiente, para no acobardarte cuando llegue la calamidad. Aférrate al Señor, y no te apartes de él; así, al final tendrás prosperidad.

- ¡Aférrate al señor, siempre!

**Eclesiástico 2:4 (Apócrifos)** Acepta todo lo que te venga, y sé paciente si la vida te trae sufrimientos.

- Recuerda que la biblia dice que seas paciente.
- ¡Lee y repite las escrituras que más te ayuden! Y dale gracias a Dios por darte la oportunidad de arrepentirte
- Siempre hay algo que aprender de la tribulación, sea lo que sea.

**Mateo 5:16 (Reina-Valera 1960)** Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

- ¡Tenemos que ser esa luz!
- Los demás nos están mirando (los niños, tu señor, etc.). Quieres que tu esposo vea tu apoyo. Que vea que ustedes no se van a caer y no vas a estar toda emocional.
- La oración y el ayuno es clave.
- A veces los niños se decaen. Ayúdalos con escrituras. Dales ánimo. Los niños a veces no entienden el juicio que están pasando. Continúa la rutina.
- Cocina tu pan sin levadura.
- Sigue viendo las clases.
- Sigue guardando los sábados y los días sagrados.

**1 Pedro 5:6 (Reina-Valera 1960)** Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo;

- Hay que humillarse ante Dios.
- Dios nos muestra muchas cosas que hacemos mal. Debemos estar pendiente.
- ¿Qué vas a decir? Vas a decir “¿Yo? ¡Yo no soy el problema!” O vas a decir: “Perdóname, Señor”. Si eso me muestras Señor, yo lo voy a cambiar. Se humilde con Dios y tu señor. Especialmente si tú eres la culpable del error. Pide a Dios el espíritu de humildad.

**Mateo 23:12 (Reina-Valera 1960)** Porque el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido.

- Si tienes un espíritu de orgullo, todo será más difícil.
- Si no quieres entender, vas a tener que entender de una manera más difícil.
- Si tu esposo te está tratando de mostrar que estuviste mal, pones cara, o dices lo que no tienes que decir, la corrección será más fuerte.

**Filipenses 4:8 (Reina-Valera 1960)** Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

- Van a venir pensamientos erróneos y sentimientos que no son de Dios.
- Vas a querer enojarte, acusar a los demás y defenderte. ¡No ignores esas ideas! ¡Atácalas! Como el muro!
- Esta escritura es la que uso cuando tengo malos pensamientos. Si no es de Dios...no lo puedes pensar. Compara tus pensamientos con esta escritura.

**Romanos 12:2 (Reina-Valera 1960)** No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

- No le des drama a su señor.
- Él también está pasando por tribulación.
- Como cabeza de la casa, él también está lidiando con la situación. Él también está trabajando con sus problemas.
- No le des más problemas. No te pongas dramática.
- Date cuenta de lo que estás haciendo mal.
- Confiesa tus culpas.
- No hables cuando no sea necesario. No hables mucho. Sabemos que es difícil, pero debemos aplicar.
- No le metas ideas negativas a tu señor porque estás molesta. No te pongas a hablar mal de otras personas. No hagas comentarios malos de nadie a tu señor.
- Si él necesita silencio, dale silencio.
- No te olvides de atender a tus hijos.
- Dale tiempo a tu señor para las cosas que necesite: estudiar, etc.
- Si necesitas llorar, está bien, pero debes tener un límite. Sino abres la puerta para no tener fe. Tú sabes que vas a regresar, si es la voluntad de Dios. No seas dramática y no le preguntes cuando vamos a regresar; porque él no lo sabe. Eso le pone más presión a él. Si eres soltera, no vas a saber hasta que te digan.
- Continúa tus deberes del hogar.

**Eclesiástico 26:2 (Apócrifos)** Una mujer ejemplar hace prosperar a su marido y le alegra los años de su vida.

- Seamos mujeres ejemplares. Nuestro trabajo es alegrar la vida de nuestro marido.

**2 Timoteo 2:15 (Reina-Valera 1960)** Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad.

- Permanece enfocada con diligencia.
- Recuerda que la meta es regresar cuando Dios diga.
- Cuando regresen a la congregación, no importa lo que pase: ¡mantente enfocada!
- Si alguien te mira chistoso... NO IMPORTA. ¡MANTENTE ENFOCADA!
- Regresa gozosa. Ya te examinaste y ya eres diferente.

**Proverbios 19:5 (Reina-Valera 1960)** El testigo falso no quedará sin castigo, Y el que habla mentiras no escapará.

- Si alguien miente Dios lo arreglara. No te tienes que defender ni preocupar.

**Eclesiástico 26:14-15 (Apócrifos)** Una mujer discreta es un regalo del Señor; una persona educada no tiene precio. Una mujer modesta es el mayor encanto; nada vale tanto como una persona reservada.

- A través de nuestra modestia permanecemos llenas de encanto. Aplicar discreción es parte de ser modesta. Guardemos nuestras palabras cuidadosamente.

**Proverbios 24:17-18 (Reina-Valera 1960)** Cuando cayere tu enemigo, no te regocijes, Y cuando tropezare, no se alegre tu corazón; No sea que Jehová lo mire, y le desagrede, Y aparte de sobre él su enojo.

- No te alegres cuando le pasen cosas malas a los demás en la congregación.
- No te alegres si sacan a alguien de la escuela.

Meditar en las escrituras nos permite tener estabilidad emocional y claridad mental. Trabaja en mejorar los patrones de pensamiento que te llevan a tener emociones negativas. Cosas que pueden ayudar:

- ✓ Alimentación saludable
- ✓ Ejercicio
- ✓ Ayuda para mejorar tu salud emocional y mental

**Colosenses 1:16-17 (Reina-Valera 1960)** Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten;

- Esto es un proceso con etapas.
- Es posible que te vayas a sentir triste, enojada y confundida. O podrías pensar que el juicio no es justo.
- Es más fácil ver cuando le pasa a otra persona.



**2 Tesalonicenses 3:14-15 (Reina-Valera 1960)** <sup>14</sup> Si alguno no obedece a lo que decimos por medio de esta carta, a ese señaladlo, y no os juntéis con él, para que se avergüence. <sup>15</sup> Mas no lo tengáis por enemigo, sino amonestadle como a hermano.

- Cuando se saca a alguien de la congregación, no deben ser contactados por los demás. El propósito es para que se avergüencen y reflexionen sobre su error. Queremos que mejoren y regresen cuando se les sea indicado.
- Siempre mantén la meta en frente: regresar.
- A veces las hermanas no saben que no estás en el cuerpo. Tienes que ser fuerte y decirles que no les puedes hablar.

**Proverbios 22:1 (Reina-Valera 1960)** De más estima es el buen nombre que las muchas riquezas, Y la buena fama más que la plata y el oro.

- Que tus acciones lleven a que mantengas un buen nombre.
- Quieres ser conocida por tus acciones positivas.
- Todos cometemos errores, pero una vez regreses, asegúrate de que tu luz brille.



Dale gracias a Dios por la tribulación.  
Dale gracias a Dios por la oportunidad de mejorar para su agrado.

*¡Shalom! ¡Que el Más Altísimo en Cristo las bendiga!*